

Тренинг по скальному альпинизму Сардиния

Список личного снаряжения

Альпинистское снаряжение

Каска альпинистская

Страховочная система

Карабины муфтованные 4шт (один HMS, остальные можно небольшие. Все с резьбовой не автомат муфтой)

Петля 120 см дайнима 1 шт

Спусковое устройство с ухом для работы в режиме автоблокировки – ATC-Guide BD

Репшнур 6мм, 1,3м (купленный за дорого в магазине альпинистского снаряжения)

Мешочек для магнезии и магнезия

Обувь

Кроссовки для подходов. Желательно легкие с нескользкой подошвой

Скальные туфли Не супер тесные – для длинных маршрутов

Кроксы, сандалии

Одежда

Штормовая куртка. Ветрозащитная непромокаемая куртка с мембранной тканью

Кофта и штаны Polartec

Термобелье. Верх и низ

Штаны для лазания. Могут быть разные варианты. Должны быть удобны. Скалолазные бриджи, если есть, тоже можно взять. Но только бриджи мало – может быть холодно

Легкая ветровка или тонкая кофта Windstopper – часто не холодно, но ветренно

Легкие штаны для кемпинга, переездов

Носки. Несколько пар носков

Перчатки для работы с веревкой

Buff

Футболки, в том числе с длинным рукавом или тонкие кофточки

Белье

Купальник

Личное снаряжение

Рюкзак. 30л

Бутылка для воды

Налобный фонарик

Туалетные принадлежности