

Восхождение на Пик Ленина

Список снаряжения

Альпинистское снаряжение

Кошки. Классические 12-ти зубые кошки.

Ледоруб. Классический прямой ледоруб

Каска альпинистская

Страховочная система. Самостраховка – 2 уса

Карабины муфтованные. 3шт

Жумар. Страховочное устройство. ATC-Guide BD

Треккинговые палки. Чем легче, тем лучше. Со снежными кольцами

Обувь

Альпинистские ботинки двойные или тройные высотные ботинки.

Треккинговые кроссовки или ботинки. Крепкие трекинговые кроссовки или легкие ботинки для подхода в БЛ и акклиматизационных выходов.

Гетры. Бахилы-фонарики на ботинки, если они не оборудованы встроенными гетрами.

Легкие шлёпанцы, сандалии, кроксы.

Одежда

Штормовая куртка и штаны. С мембранной тканью.

Пуховка теплая пуховка с капюшоном (содержание пуха от 300г, пух качеством от 750 FP).

Утепленная куртка. Primaloft.

Утепленные штаны. Primaloft.

Кофта и штаны. Polartec Power Stretch.

Термобелье. Верх и низ.

Треккинговые штаны. Легкие штаны для подходов и городов.

Носки. Несколько пар трекинговых носков разной толщины, самые теплые для штурма.

Перчатки. Перчатки Polartec, Windstopper.

Рукавицы. Утепленные пухом или Primaloft толстые рукавицы.

Теплая шапка. Polartec.

Балаклава. Непродуваемая из Windstopper.

Buff, 2 шт.

Футболки, в том числе светлые с длинным рукавом.

Белье.

Бивак

Баул. Большой баул >100л. Лошади, самолет.

Рюкзак. 60-70 л.

Спальный мешок. Температура комфорта -20°C.

Коврик. Теплый коврик, можно надувной.

Кухонный набор. Кружка, ложка, миска. **Термос.**

Личное снаряжение

Налобный фонарик.

Очки. Качественные горные очки.

Лыжная маска. Со светлым фильтром. На случай плохой погоды в день штурма.

Солнцезащита. Крем и помада.

Туалетные принадлежности.

Личная аптечка.