

Восхождение на Охос-дель-Саладо

Список снаряжения

Альпинистское снаряжение

Кошки. Классические 12-ти зубые кошки

Ледоруб. Прямой, классический ледоруб (декабрь – может быть много снега)

Каска альпинистская

Система + один ус самостраховки + 2 карабина (есть участок несколько десятков метров, где может пригодиться, но не факт)

Треккинговые палки. Чем легче, тем лучше

Обувь

Альпинистские ботинки двойные высотные ботинки

Треккинговые ботинки. Легкие трекинговые ботинки для акклиматизационных выходов

Гетры. Бахилы-фонарики на ботинки, если они не оборудованы встроенными гетрами

Легкие шлёпанцы, сандалии, кроксы

Одежда

Штормовая куртка. Ветрозащитная непромокаемая куртка с мембранной тканью

Штормовые штаны. Ветрозащитные непромокаемые штаны с мембранной тканью

Пуховка теплая пуховка с капюшоном (содержание пуха от 300г, пух качеством от 750 FP)

Утепленная куртка и штаны. Primaloft

Кофта и штаны. Polartec Power Stretch

Термобелье. Верх и низ

Треккинговые штаны. Легкие штаны для подходов и городов

Носки. Несколько пар трекинговых носков, потоньше для акклиматизации, самые теплые для штурма.

Перчатки. Перчатки Polartec, Windstopper

Рукавицы. Утепленные пухом или Primaloft рукавицы

Теплая шапка. Polartec

Buff, 2 шт.

Футболки, в том числе светлые с длинным рукавом

Белье

Купальник, плавки

Бивак

Баул. Большой баул >100л.

Рюкзак. 60 л.

Спальный мешок. Температура комфорта -20°C

Коврик. Теплый коврик, можно надувной

Кухонный набор. Кружка, ложка, миска

Термос.

Личное снаряжение

Налобный фонарик

Очки. Качественные горные очки. **Лыжную маску** тоже можно взять

Солнцезащита. Крем и помада

Туалетные принадлежности

Личная аптечка