

Восхождение на Монблан

Список личного снаряжения

Альпинистское снаряжение

- Кошки.** Классические 12-ти зубые кошки с антиподлипом.
- Ледоруб.** Классический прямой ледоруб
- Каска альпинистская**
- Страховочная система**
- Карабины муфтованные** 2 шт
- Треккинговые палки.** Чем легче, тем лучше

Обувь

- Альпинистские ботинки**
- Кроссовки для городов**
- Гетры.** Бахилы-фонарики на ботинки
- Легкие шлёпанцы, кроксы**

Одежда

- Штормовая куртка.** Ветрозащитная непромокаемая куртка с мембранной тканью
- Штормовые штаны.** Ветрозащитные непромокаемые штаны с мембранной тканью
- Пуховка.** Или одна толстая или, что удобней, комбинация тонкой пуховки и куртки с Primaloft
- Кофта и штаны.** Polartec Tecnopile, Polartec Power Stretch
- Термобелье.** Верх и низ
- Треккинговые штаны.** Легкие штаны для подходов и городов
- Носки.** Несколько пар треккинговых носков, отдельно самые теплые для восхождения
- Перчатки.** Тонкие перчатки Polartec, Windstopper + теплые перчатки или рукавицы
- Теплая шапка.** Polartec
- Buff
- Футболки**
- Белье**

Бивак

- Рюкзак.** 40-50 л
- Вкладыш-внутренник** из тонкой ткани для приютов
- Термос**

Личное снаряжение

- Налобный фонарик**
- Очки.** Качественные горные очки
- Солнцезащита.** Крем и помада
- Туалетные принадлежности**
- Личная аптечка.** Беруши