

Восхождение на Монблан, траверс

Список личного снаряжения

Альпинистское снаряжение

Кошки. Классические 12-ти зубые кошки с антиподлипком
Ледоруб. Классический прямой ледоруб
Каска альпинистская
Страховочная система
Карабины муфтованные 3 шт
Спусковое устройство ATC-Guide BD
Репшнур 6мм 1,3м
Треккинговые палки. Чем легче, тем лучше

Обувь

Альпинистские ботинки
Кроссовки для городов
Гетры. Бахилы-фонарики на ботинки
Легкие шлёпанцы, кроксы

Одежда

Штормовая куртка. Ветрозащитная непромокаемая куртка с мембранной тканью
Штормовые штаны. Ветрозащитные непромокаемые штаны с мембранной тканью
Пуховка. Или одна толстая или, что удобней, комбинация тонкой пуховки и куртки с Primaloft
Кофта и штаны. Polartec Tecnopile, Polartec Power Stretch
Термобелье. Верх и низ
Треккинговые штаны. Легкие штаны для подходов и городов
Носки. Несколько пар трекинговых носков, отдельно теплые для восхождения
Перчатки. Тонкие перчатки Polartec, Windstopper + теплые перчатки или рукавицы
Теплая шапка. Polartec
Buff
Футболки
Белье

Бивак

Рюкзак. 40-50 л.
Вкладыш-внутренник из тонкой ткани для приютов
Термос

Личное снаряжение

Налобный фонарик
Очки. Качественные горные очки
Солнцезащита. Крем и помада
Туалетные принадлежности
Личная аптечка. Беруши