

Восхождение на Килиманджаро

Список снаряжения

Туристическое снаряжение

Баул. Большой водонепроницаемый баул для портера 80-100л

Рюкзак 30-40л с накидкой от дождя для себя

Спальный мешок - 8 комфорт

Треккинговые палки

Очки. Качественные горные очки не ниже 3 кат защиты

Налобный фонарик

Термос 1л

Фляга для воды или питьевая система общий объем 2л (обычные пластиковые бутылки в парке запрещены)

Обувь

Треккинговые ботинки

Треккинговые кросовки для нижних частей трека

Легкие шлёпанцы, сандалии, кроксы, тапочки для пляжа (есть ежи)

Гетры. Бахилы-гамашы-фонарики на ботинки

Одежда

Шормовая куртка. Ветрозащитная непромокаемая куртка с мембранной тканью

Штормовые штаны. Ветрозащитные непромокаемые штаны с мембранной тканью

Теплая куртка. Пух или Primaloft. Очень толстая не обязательно

Теплые штаны. Primaloft или толстый Polartec

Термобелье. Верх и низ. Два комплекта: тонкое и теплое из Polartec Power Stretch

Треккинговые штаны. Легкие штаны для трека и городов

Шорты

Пончо или дождевик (хороший вариант, которые набрасываются и на рюкзак)

Носки. Несколько пар треккинговых носков, потоньше для подходов, самые теплые для штурма

Перчатки. Перчатки Polartec, Windstopper + более теплые перчатки

Теплая шапка. Polartec

Buff для защиты лица от ветра и солнца

Кепка, панама, шляпа от солнца

Футболки или рубашки с длинным рукавом

Белье

Купальник для бассейнов и Занзибара

Важные мелочи

Средства гигиены (зубная щетка и паста, мыло, шампунь, полотенце, туалетная бумага, влажные салфетки, антисептик для рук)

Солнцезащита. Крем и помада

Репеллент от комаров

Гермочехлы для техники и документов

Гермомешки для спальника и одежды

Переходник на британскую розетку тип G

Личная аптечка