

Восхождение на Зуб Гиганта

Список снаряжения

Альпинистское снаряжение

Кошки. Классические 12-ти зубые кошки с антиподлипом. Система крепления должна быть совместима с ботинками

Ледоруб. Классический прямой ледоруб

Каска альпинистская

Страховочная система

Карабины муфтованные. 4шт

Страховочное устройство. Типа «стакан»: ATC-Guide

Треккинговые палки. Чем легче, тем лучше

Обувь

Альпинистские ботинки

Треккинговые кроссовки

Легкие шлёпанцы, сандалии

Одежда

Штормовая куртка. Ветрозащитная непромокаемая куртка с мембранной тканью

Штормовые штаны. Ветрозащитные непромокаемые штаны с мембранной тканью

Утепленная куртка. Не очень толстая пуховка или куртка с утеплителем Primaloft

Кофта и штаны. Polartec 100, Polartec Power Stretch

Термобелье. Верх и низ

Треккинговые штаны. Легкие штаны для подходов и городов

Носки. Две пары теплых трекинговых носков

Перчатки. Тонкие перчатки Polartec, Windstopper + теплые перчатки + перчатки для работы с веревкой

Теплая шапка. Polartec

Buff

Футболки

Белье

Бивак

Рюкзак. 40л

Внутренник из тонкой ткани для ночевки в приютах

Личное снаряжение

Налобный фонарик

Очки. Качественные горные очки

Солнцезащита

Туалетные принадлежности

Личная аптечка